

7. Rozkład materiału do realizacji podstawy programowej z fizyki

Klasa 7

Temat	Liczba godzin lekcyjnych	Wymagania szczegółowe
1. Wykonujemy pomiary	13	
Pomiar długości i pomiar temperatury	2	1.1, 1.3–1.7, 4.1, 4.2
Pomiar czasu i pomiar szybkości	1	1.3–1.7, 2.3, 2.4
Pomiar masy	1	1.3–1.7, 5.1
Pomiar wartości siły ciężkości za pomocą siłomierza i wagi	2	1.3, 1.8, 2.10, 2.11, 2.17, 2.18c
Wyznaczanie gęstości substancji przez pomiar masy m i objętości V	2	1.1, 1.3, 1.4, 1.5, 1.7, 5.1, 5.2, 5.9d
Pomiar ciśnienia	2	1.2, 1.3, 1.4, 1.7, 5.3, 5.4, 5.9a
Sporządzamy wykresy	1	1.1, 1.8
Powtórzenie	1	
Sprawdzian	1	
2. Niektóre właściwości fizyczne ciał	3	
Trzy stany skupienia ciał	1	1.2, 4.9
Zmiany stanów skupienia ciał	1	4.9, 4.10a
Rozszerzalność temperaturowa ciał	1	1.2
3. Cząsteczkowa budowa ciał	5	
Cząsteczkowa budowa ciał	1	4.1, 4.2, 4.5
Siły międzycząsteczkowe	1	5.8, 5.9a
Różnice w budowie ciał stałych, cieczy i gazów. Gaz w zamkniętym zbiorniku	1	5.1, 5.3
Powtórzenie (działy 2 i 3)	1	
Sprawdzian	1	
4. Jak opisujemy ruch?	14	
Układ odniesienia. Tor ruchu, droga	1	2.1, 2.2
Ruch prostoliniowy jednostajny. Badanie ruchu jednostajnego	2	1.1, 1.4, 1.8, 2.5
Wartość prędkości w ruchu jednostajnym	2	1.1, 1.7, 2.3, 2.4, 2.6
*Prędkość w ruchu jednostajnym prostoliniowym	1	2.4

Temat	Liczba godzin lekcyjnych	Wymagania szczegółowe
Ruch zmienny. Wyznaczanie średniej wartości prędkości przez pomiar drogi s i czasu t	2	2.6, 2.18b
Ruch prostoliniowy jednostajnie przyspieszony. Przyspieszenie w ruchu prostoliniowym jednostajnie przyspieszonym	2	1.1, 1.8, 2.7, 2.8, 2.9, 2.16
Ruch jednostajnie opóźniony	1	1.8, 2.7, 2.8, 2.9
Powtórzenie i rozwiązywanie zadań	2	
Sprawdzian	1	
5. Siły w przyrodzie	19	
Rodzaje i skutki oddziaływań	1	2.13
Siła wypadkowa. Siły równoważące się	2	2.12
Pierwsza zasada dynamiki Newtona	1	2.14, 2.18a
Trzecia zasada dynamiki Newtona	3	2.13, 2.18a
Siła sprężystości	1	2.11
Siła oporu powietrza i siła tarcia	2	2.11
Prawo Pascala. Ciśnienie hydrostatyczne	2	5.3, 5.5, 5.6, 5.9b
Siła wyporu. Wyznaczanie gęstości substancji na podstawie prawa Archimedesusa	2	5.7, 5.9c
Druga zasada dynamiki Newtona	2	2.15, 2.16, 2.18a
Powtórzenie i rozwiązywanie zadań	2	
Sprawdzian	1	
6. Praca, moc, energia mechaniczna	6	
Praca mechaniczna. Moc	1	1.1, 3.1, 3.2
Energia mechaniczna	1	3.3
Energia potencjalna i energia kinetyczna	1	3.3, 3.4
Zasada zachowania energii mechanicznej	1	3.5
Powtórzenie	1	
Sprawdzian	1	